



# Les Français veulent vieillir chez eux : oui, mais à quel prix ?

Par Julien Da Sois

Publié il y a 5 heures



« Cette année, comme lors des années précédentes, l'augmentation globale des tarifs a été supérieure à l'inflation », souligne Ludovic Herschlikovitz, fondateur de Retraite.com. *goodluz - stock.adobe.com*

**DÉCRYPTAGE - Le budget nécessaire s'est envolé ces dernières années, selon le baromètre de Retraite.com et Silver Alliance. Il reste malgré tout inférieur au coût d'un hébergement en Ehpad.**

« Vieillir, cela coûte de plus en plus cher, alors qu'on a cotisé toute une vie professionnelle. » Isabelle ne décolère pas. La septuagénaire estime que le pouvoir d'achat des personnes âgées est de plus en plus rogné par l'inflation de leurs dépenses essentielles. « Les retraités payent leur mutuelle deux fois plus cher que les salariés et sont les premiers touchés par les franchises médicales et autres suppléments d'honoraires », affirme-t-elle, excédée. Et ce n'est pas qu'un ressenti : d'après la cinquième édition du baromètre de Retraite.com et Silver Alliance, publiée

ce mardi, le budget nécessaire pour bien vieillir à domicile (santé, logement, aide, ménage...) atteint 15.124 euros par an, soit 1260 euros par mois. Soit une hausse de 3,65% par rapport à 2023.

«*Cette année, comme lors des années précédentes, l'augmentation globale des tarifs a été supérieure à l'inflation* » (1,2% sur un an en octobre, selon l'Insee), souligne Ludovic Herschlikovitz, fondateur de Retraite.com. Sur les cinq dernières années, l'envolée des tarifs atteint même «*plus de 20%, (20,84%), alors que l'augmentation moyenne de l'inflation est de 14,80% et celle du Smic de 17,06% en cinq ans*», relève le créateur du portail d'information spécialisé. Un montant qui reste toutefois largement inférieur aux tarifs des Ehpad : le prix moyen en établissement pour personnes âgées dépendantes s'élevait à 2310 euros par mois en 2023, selon les chiffres de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA).

## **Pénurie de main-d'œuvre dans le grand âge**

La hausse observée cette année «*s'explique en partie par l'augmentation assez significative des mutuelles*», note Benjamin Zimmer, directeur de la Silver Alliance, un collectif de 30 marques dédiées au mieux vieillir à domicile. Un bond de 9% en un an, liée notamment à «*l'effet de rattrapage de la réforme du 100% santé* », mise en place par Emmanuel Macron en 2021, qui a permis de rembourser à 100% certains soins en audiologie, optique et dentaire. Sauf qu'elle a lourdement pesé sur les comptes des complémentaires santé, indique Benjamin Zimmer.

La hausse du coût du bien vieillir à domicile est aussi liée à celle des services à la personne, note l'étude, «*qui s'explique par un environnement de revalorisation des salaires, engendrant une augmentation des coûts pour les entreprises et par ricochet en partie sur les clients*». «*Il y a un vrai problème d'offre dans ce secteur, une pénurie de main-d'œuvre dans le grand âge, par rapport à une demande croissante, du fait du vieillissement de la population* », confirme Thomas Rapp, professeur de sciences économiques à l'Université Paris Cité et titulaire de la Chaire AgingUP!. *Le nombre de travailleurs disponibles dans le grand âge en France est même deux fois inférieur à la moyenne des pays de l'OCDE.* Ce spécialiste de l'économie du vieillissement pointe «*des problèmes de rémunération, d'accompagnement de la pénibilité du travail, et de perspectives de carrières*» dans ce secteur.



## Ce baromètre donne aux Français des indicateurs pour qu'ils puissent anticiper des dépenses potentielles à venir lorsqu'ils vont vieillir chez eux

Benjamin Zimmer, directeur de la Silver Alliance

Un manque déjà criant de personnels, qui devrait s'aggraver à l'avenir si rien n'est fait. *«Le vieillissement de la population en France (18,6 millions de personnes de plus de 60 ans en 2023, et 20,8 millions d'ici 2030) et le souhait des personnes âgées de rester à domicile devraient entraîner une forte croissance des besoins en services à la personne d'ici 2030 avec une hausse de plus de 30.000 emplois sur le seul segment de l'accompagnement à domicile»*, soulignait en novembre 2023 une note de la Direction générale des entreprises (DGE). Il convient en effet de noter que le vieillissement de la population s'accompagne d'une volonté de rester au maximum chez soi, et non pas de déménager en Ehpad : une étude Toluna/Harris Interactive pour l'Observatoire santé pro-BTP, parue en mai dernier, montrait que les Français exprimaient majoritairement (82%) le souhait de continuer à vivre au sein de leur domicile le plus longtemps possible, quitte à ce que cela complique certaines tâches du quotidien.

### «Anticiper» les dépenses

Et plus on vieillit, plus la facture du maintien à domicile gonfle. Pour les 65-75 ans, elle s'établit en moyenne à 704 euros par mois (+1,29%), selon le baromètre Retraite.com/Silver Alliance. Elle est plus élevée pour les 75-85 ans, pour s'afficher à 912 euros par mois (+3,05%), et atteint 2165 euros pour les plus de 85 ans (+4,59%). *«L'âge avançant, les seniors ont tendance à diminuer leurs déplacements et ont de plus en plus de mal à accomplir certaines tâches du quotidien. Par conséquent, leurs frais de prestations de services à domicile (ménage, portage de repas...) sont plus élevés»*, pointe l'étude.

Face à ces coûts en croissance, Benjamin Zimmer appelle à «anticiper». *«Ce baromètre donne aux Français des indicateurs pour qu'ils puissent anticiper des dépenses potentielles à venir lorsqu'ils vont vieillir chez eux»*, juge le directeur de la Silver Alliance. Il cite notamment l'aménagement de son domicile, par exemple la

rénovation de sa salle de bains avec une douche à l'italienne. «*C'est une dépense qui se lisse sur dix ans, voire plus*», soutient-il. Cependant, concède Benjamin Zimmer, préparer sa perte d'autonomie n'est pas encore véritablement entré dans les mœurs.

## La rédaction vous conseille

- **Le deal des labos pharmaceutiques avec l'État pour financer le dérapage des dépenses de médicaments**
- **« L'ambiance est anxiogène. Les résidents sont inquiets »: l'eldorado perdu des résidences seniors**

## Sujet

vieillesse

---

## Sur le même thème

**Où fait-il bon vivre pour les seniors ? Notre classement de 1000 villes françaises** 🇫🇷

---

**Perte d'autonomie : quelles solutions avez-vous privilégiées pour vos parents âgés ?** 🇫🇷

---

**«Le nouveau premier ministre devra faire preuve de détermination et de courage pour relever le défi du grand âge»**

---

**Sabine Bonnet-Melchior: «La solitude offre une pause utile»** 🇫🇷

---

***Le château des rentiers*, d'Agnès Desarthe: vieillir, un privilège** 🇫🇷

---

**Karin Viard: «Bruno Podalydès possède un regard à la Jacques Tati»** 🇫🇷

---

**Vieillesse: l'essor des projets d'habitat partagé** 🇫🇷

---

**Être hospitalisé à la maison: ce qu'il faut anticiper** 🇫🇷

---

***Mémoires intimes d'un pauvre vieux essayant de survivre dans un monde hostile*, de Vincent Ravalec: l'art d'être senior** 🇫🇷

---

## Vieux... et heureux de l'être! 🇫🇷